



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.01.2008 [主，我在這裏!]

撒慕爾便回答說：「請上主發言！你的僕人在此靜聽。」

(撒上 3 : 10)

今日聖言：

撒上 3 : 1 - 10

19 - 20

詠 40

谷 : 1 : 29 - 39



Samuel, telling his vision to Eli (Engraving based on a picture by J. S. Copley)

默想：小撒慕爾年幼的時候，上主在睡夢中顯現給他，但他沒有領會，以為是老父厄里叫他。厄里打發小撒慕爾回去睡覺。此事發生了三次之後，厄里才明白是上主叫了幼童，於是吩咐小撒慕爾：「去睡罷！假使有人再叫你，你就回答說：請上主發言，你的僕人在此靜聽。」

我們有時候也可能像小撒慕爾一樣，不能夠一時就明白上主給我們的召喚，幾經轉折，才得以

明白上主要給我們的訊息。我們內心時常保留這個空間和一份謙遜，便可以讓自己靜聽上主的發言。

行動： 上主，你時常願意跟我說話，但我往往忽略了你。主！我就在這裏。主，請你發言，我在此靜聽。